

Меню на 8 ноября 2021 года			
Циклическое меню для детей <u>3-7 лет</u>	Выход блюда	Фактическое меню для детей <u>3-7 лет</u>	Выход блюда
Завтрак		Завтрак	
Бутерброд с сыром	15/5/40	Бутерброд с сыром	15/5/40
Каша молочная гречневая жидкая с маслом	200/5	Каша гречневая вязкая с маслом	200/5
Какао с молоком	180	Какао с молоком сгущенным	180
Итого	445	Итого	445
2-й завтрак		2-й завтрак	
Кефир с сахарным сиропом	165/15	Сок фруктовый	180
Итого	180	Итого	180
Обед		Обед	
Салат из квашеной капусты	80	Салат из квашеной капусты	80
Борщ из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	200/10	Борщ из свежей капусты с картофелем	200
Запеканка картофельная с мясом (говядина 1 сорт)	160	Сосиска отварная	50
		Макаронные изделия	150
Компот из сухофруктов	180	Кисель витаминизированный	180
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Итого	700	Итого	730
Уплотнённый полдник		Уплотнённый полдник	
Вареники ленивые с маслом	100/5	Оладьи с джемом	120/20
Пирожок печеный с мясом, луком (говядина 1 сорт)	60	Молоко витаминизированное	200
Фрукты свежие (бананы)	100	Фрукты свежие (яблоко)	100
Чай с лимоном	180/7		
Итого	452	Итого	440
Циклическое меню для детей <u>1,5-3 лет</u>	Выход блюда	Фактическое меню для детей <u>1,5-3 лет</u>	Выход блюда
Завтрак		Завтрак	
Бутерброд с сыром	10/5/30	Бутерброд с сыром	10/5/30
Каша молочная гречневая жидкая с маслом	150/5	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5
Какао с молоком	150	Какао с молоком сгущенным	180
Итого	350	Итого	380
2-й завтрак		2-й завтрак	
Бифидумбактерин кисломолочный	100	Сок фруктовый	150
Итого	100	Итого	150
Обед		Обед	
Салат из квашеной капусты	40	Салат из квашеной капусты	40

Борщ из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	150/10	Борщ из свежей капусты с картофелем	150
Запеканка картофельная с мясом (говядина 1 сорт)	120	Макароны отварные с сыром	150
Компот из сухофруктов	150	Компот из яблок	150
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
Итого	510	Итого	530
Уплотнённый полдник		Уплотнённый полдник	
Вареники ленивые с маслом	100/5	Оладьи с джемом	60/10
Пирожок печеный с мясом, луком (говядина 1 сорт)	60	Молоко витаминизированное	200
Фрукты свежие (бананы)	100	Фрукты свежие (яблоко)	100
Чай с лимоном	150/3,5		
Итого	418,5	Итого	370