

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор департамента по спорту и  
молодежной политике администрации  
города Нижнего Новгорода

  
И.Н. Стрельцов

«\_\_\_\_\_» 2016 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор департамента  
образования администрации  
города Нижнего Новгорода

  
И.Б.Тарасова

«\_\_\_\_\_» 2016 г.

## **Положение**

о порядке прохождения испытаний по выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) обучающимися муниципальных общеобразовательных учреждений города Нижнего Новгорода

### **I. Общие положения**

1. Настоящее положение разработано на основе Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО), утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 года N 540.
2. Настоящее Положение определяет механизм внедрения и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) (далее – ВФСК ГТО) для обучающихся муниципальных общеобразовательных учреждений города Нижнего Новгорода.
3. ВФСК ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение установленных нормативов по 3 уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия (далее - нормативы).
4. ВФСК ГТО основывается на следующих принципах:
  - а) добровольность и доступность;
  - б) оздоровительная и личносно ориентированная направленность;
  - в) обязательность медицинского контроля.

### **2. Цели и задачи**

Целями ВФСК являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Задачами ВФСК являются:

- а) увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;
- б) повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Российской Федерации;
- в) формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;

г) повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;

д) модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

### **3. Руководство проведением испытаний ВФСК ГТО в городе Нижнем Новгороде**

3.1. Общее руководство по организации выполнения нормативов и оценки уровня знаний и умений ВФСК ГТО обучающимися муниципальных общеобразовательных учреждений города Нижнего Новгорода осуществляется департаментом по спорту и молодежной политике администрации города Нижнего Новгорода и департаментом образования администрации города Нижнего Новгорода.

3.2. Работа по организации и проведению испытаний ВФСК ГТО в городе Нижнем Новгороде осуществляется двумя муниципальными центрами тестирования, организованными на базе муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Дворец спорта «Заречье» и муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Дворец спорта «Северная звезда». Испытания ВФСК ГТО в городе Нижнем Новгороде будут проводиться в 147 местах тестирования, утвержденных постановлением администрации города Нижнего Новгорода. Места тестирования в городе Нижнем Новгороде организованы на базе 16 муниципальных учреждений дополнительного образования, относящихся к системе спорта и 131 муниципального образовательного учреждения, относящегося к системе образования города.

3.3. Центры тестирования действуют на основании федеральных, региональных и муниципальных нормативно – правовых документов в сфере реализации ВФСК ГТО.

Центры тестирования обеспечивают прием заявок от обучающихся на прохождение испытаний ВФСК ГТО, выдают учетные карточки установленного образца, оформляют результаты тестирования и направляют их региональному оператору ВФСК ГТО.

3.4. Центры тестирования в городе Нижнем Новгороде:

- Центр тестирования на базе муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Дворец спорта «Северная звезда» (заместитель директора Авдалян Светлана Михайловна, 8 9308108228). Адрес: г. Н.Новгород Львовская, 2б. Центр тестирования на базе муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Дворец спорта «Северная звезда» курирует тестирование обучающихся Автозаводского, Приокского, Нижегородского, Советского районов города Нижнего Новгорода.
- Центр тестирования на базе муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Дворец спорта «Заречье» (методист Рыбин Артем Валерьевич, 8 9200036111). Адрес: г. Н.Новгород ул. Арктическая, 7. Центр тестирования на базе муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Дворец спорта «Заречье» курирует тестирование обучающихся Канавинского, Ленинского, Московского, Сормовского районов города Нижнего Новгорода.

#### 4. Участники

К участию в прохождении испытаний по выполнению нормативов ВФСК ГТО в 2016 году, согласно плану мероприятий поэтапного внедрения ВФСК ГТО в Нижнем Новгороде (II этап), допускаются обучающиеся муниципальных образовательных учреждений города Нижнего Новгорода (1-6 ступень) (далее - участники):

- первая ступень - от 6 до 8 лет;
- вторая ступень - от 9 до 10 лет;
- третья ступень - от 11 до 12 лет;
- четвертая ступень - от 13 до 15 лет;
- пятая ступень - от 16 до 17 лет;
- шестая ступень - от 18 до 29 лет.

##### Для участия необходимо:

1. пройти регистрацию на официальном Интернет-портале «Готов к труду и обороне» по адресу [www.gto.ru](http://www.gto.ru),
2. получить медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов ВФСК ГТО,
3. направить в бумажном, либо электронном виде заявку (индивидуальную или коллективную от образовательного учреждения) на прохождение тестирования.

#### 5. Порядок прохождения регистрации

Для участия в выполнении испытаний ВФСК ГТО необходимо пройти регистрацию на официальном Интернет-портале «Готов к труду и обороне» по адресу [www.gto.ru](http://www.gto.ru).

Зарегистрированный участник получает уникальный ID – номер, состоящий из 11 цифр:

- первые 2 цифры – данные о календарном годе начала участия в комплексе ГТО;
- вторые 2 цифры – данные о месте регистрации (общепринятое цифровое обозначение субъекта Российской Федерации);
- оставшиеся 7 цифр – порядковый номер участника внутри текущего года и в пределах соответствующей территории.

#### 6. Порядок получения медицинского допуска к выполнению испытаний

В соответствии с условиями ст. 8 Порядка тестирования, гражданин с целью получения медицинского допуска к выполнению испытаний, входящих в состав комплекса ГТО, обращается в учреждение здравоохранения, здравпункты по месту жительства, учебы для получения медицинского допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО.

На основании данных медицинского осмотра, с учётом профилактического (предварительного, периодического, углубленного) осмотра врач определяет:

- группу здоровья,
- медицинскую группу для занятий физической культурой и оформляет медицинское заключение *о допуске к выполнению нормативов ВФСК ГТО.*

К выполнению нормативов допускаются лица с *основной группой здоровья для занятий физической культурой*.

Лица, относящиеся к *подготовительной группе*, к выполнению нормативов ВФСК ГТО допускаются после дополнительного медицинского осмотра только по решению спортивного врача (спортдиспансер).

Лица, относящиеся к специальной медицинской группе здоровья «А» и «Б» для занятий физической культурой к выполнению нормативов ВФСК ГТО не допускаются.

## **7. Порядок оформления заявки на прохождение тестирования**

Лицо, желающее пройти тестирование (далее - участник), заполняет в бумажном, либо электронном виде заявку на прохождение тестирования (далее - заявка).

В заявке, указывается:

- фамилия, имя, отчество (при наличии);
- пол;
- дата рождения;
- данные документа, удостоверяющего личность гражданина Российской Федерации;
- для лиц, не достигших возраста четырнадцати лет - данные свидетельства о рождении;
- адрес места жительства;
- наименование муниципального образовательного учреждения
- контактный телефон, адрес электронной почты;
- основное место учебы, работы (при наличии);
- спортивное звание (при наличии);
- почетное спортивное звание (при наличии);
- спортивный разряд с указанием вида спорта (при наличии);
- перечень выбранных видов испытаний (тестов);
- согласие на обработку персональных данных.
- ID-номер участника;

К заявке прилагаются две фотографии размером 3 x 4 см (на бумажном либо электронном носителе).

В случае изъявления желания несовершеннолетним пройти тестирование заявка оформляется его законными представителями.

При прохождении участником очередного тестирования в заявке указываются только фамилия, имя, отчество (при наличии), номер участника и выбранные для выполнения виды испытаний (тестов).

Гражданин может оформить как личную заявку, так и войти в состав коллективной заявки от организации (образовательной организации, предприятия и т.д.)

Коллективная заявка должна содержать:

- наименование образовательного учреждения
- Ф.И.О. участников в алфавитном порядке;
- полную дату рождения участника;
- ID-номер каждого участника;
- принадлежность к возрастной ступени;

- к коллективной заявке прилагаются: перечень выбранных видов испытаний (тестов) и согласие на обработку персональных данных от каждого участника, медицинский допуск к выполнению испытаний на каждого участника, две фотографии размером 3 x 4 см на каждого участника.

Заявка в центр тестирования подается при наличии медицинского допуска.  
Форма заявки прилагается.

## **8. Порядок прохождения испытаний**

Участники проходят тестирования (испытания), согласно нормативам ВФСК ГТО по ступеням, соответствующим их возрастной группе.

Виды испытаний и нормативы см. на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru). в разделе «нормативы».

Для получения золотого знака отличия ВФСК ГТО необходимо выполнить 8 испытаний, результатом, соответствующим золотому знаку, для получения серебряного знака отличия необходимо выполнить 7 испытаний с результатом, соответствующим золотому или серебряному знаку, для получения бронзового знака – 6 испытаний с результатом не ниже бронзового показателя.

Для участников, претендующих на получение золотого знака отличия ВФСК ГТО, обязательным условием является их участие в массовых физкультурных и спортивных мероприятиях. (Лыжня России, Кросс наций, Российский азимут, и.т.д)

Участники для прохождения тестирования (испытания) при себе должны иметь:

- документы удостоверяющие личность;
- оригинал медицинского допуска.

## **9. Судейство**

Непосредственное проведение испытаний возлагается на главную судейскую коллегию (далее - ГСК), которая формируется руководителем (сотрудником) центра тестирования из числа лиц, включенных в резерв судей.

Резерв судей утверждается приказами департамента образования и департамента по спорту и молодежной политике администрации города Нижнего Новгорода.

ГСК назначается на каждый день проведения испытаний.

## **10. Сроки, места проведения испытаний ВФСК ГТО. Механизм информирования обучающихся о проведении испытаний ВФСК ГТО.**

Даты, время и места проведения испытаний ВФСК ГТО определяются Центрами тестирования совместно с органами, осуществляющими управление в сфере образования, администраций соответствующих (п.3.4.) районов города Нижнего Новгорода.

Информация о датах, времени и местах проведения испытаний по выполнению нормативов ВФСК ГТО будет размещаться на информационных стендах в центрах тестирования, на официальном сайте администрации города Нижнего Новгорода в разделе департамент по спорту и молодежной политике администрации города Нижнего Новгорода в подразделе «ВФСК ГТО» и доводиться через органы, осуществляющие управление в сфере образования, администраций районов города Нижнего Новгорода.

**ЗАЯВКА (коллективная)**  
 на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
 «Готов к труду и обороне» (ГТО)

учащимися

\_\_\_\_\_ (наименование образовательной учреждения)

\_\_\_\_\_ (ступень, возрастная категория)

№	ФИО	ID номер участника	Перечень выбранных видов испытаний (тестов)							Допуск врача
1.										
2.										
3.										
4.										
5.										
6.										

Всего в заявке \_\_\_\_\_ человек

Учитель физической культуры \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Директор школы \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

М.П.

\_\_\_\_\_ дата